

# YOGA FÜR FRAUEN

Jeden Montag von 9-10 Uhr  
in der ref. Kirche Bethlehem

Für Anfängerinnen und Frauen mit wenig  
Deutschkenntnissen!

**Kosten:** Ab 5 Fr. pro Stunde (je nach  
Einkommen). Gratis Schnuppern!

**Wo:** Eymattstrasse 2b, 3027 Bern (grosser Saal)

**Leitung:** Sonja Preisig und Tanja Fürst  
(Yogalehrerinnen)

**Info/Anmeldung:**

Christa Neubacher, 076 351 23 41

**Kinderbetreuung:**

Möglich im Mütterzentrum Bern West



**Yoga für Frauen** bietet dir Bewegung, Kräftigung,  
Entspannung und Zusammensein mit anderen  
Frauen.

**Es braucht keine Vorkenntnisse und auch kein  
Material.** Bequeme Kleidung genügt.

Ein Angebot der ref. Kirche Bethlehem, unterstützt von der  
Warlomont Anger Stiftung, fondia und dem Migrationskredit der ref.  
Gesamtkirchengemeinde Bern



[www.yogapro.ch](http://www.yogapro.ch)

EVANGELISCH-REFORMIERTE  
BERN-BETHLEHEM

**KIRCHGEMEINDE**