

YOGA FÜR FRAUEN

Jeden Montag von 15-16 Uhr
in der ref. Kirche Bethlehem

Für Anfängerinnen und Frauen mit wenig
Deutschkenntnissen!

Kosten: Ab 5 Fr. pro Stunde (je nach
Einkommen)

Wo: Eymattstrasse 2b, 3027 Bern (grosser Saal)

Leitung: Sonja Preisig und Tanja Fürst
(Yogalehrerinnen)

Info/Anmeldung:

Christa Neubacher, 076 351 23 41

Mit Kinderhütedienst (bis 7 Jahre)



Yoga für Frauen bietet dir Bewegung, Kräftigung,
Entspannung und Zusammensein mit anderen
Frauen.

**Es braucht keine Vorkenntnisse und auch kein
Material.** Bequeme Kleidung genügt.

Ein Angebot der ref. Kirche Bethlehem, unterstützt von der
Warlomont Anger Stiftung, dem Migrationskredit der ref. GKG Bern
und der Stiftung fondia.



www.yogapro.ch

EVANGELISCH-REFORMIERTE
BERN-BETHLEHEM

KIRCHGEMEINDE